

# Seychellen

**Die Seychellen** mit ihrer etwa 23.000 Einwohner zählenden Hauptstadt Victoria (Stand: 2006) liegen etwa 1100 Kilometer östlich von Madagaskar im Indischen Ozean. Der Archipel besteht aus 115 Inseln verschiedener Größe und bedeckt bei einer Landesfläche von 454 Quadratkilometer etwa 400.000 Quadratkilometer des Indischen Ozeans. Geologisch zeigt die Region eine Besonderheit, denn die Eilande unterteilen sich in zwei Kategorien. Zum einen sind es 42 Granitinseln; die weltweit einzige Inselgruppe, die aus massivem Granitgestein besteht. Trotz des steinigen Untergrunds sind sie dicht bewachsen und werden landwirtschaftlich intensiv genutzt. Angebaut werden Mangos, Bananen, Kokosnüsse, Yamswurzeln und Brotfrüchte. Die zweite Insel-Form sind die flachen Koralleninseln, die im Südwesten ihrer steinigen Schwestern liegen und sich über eine große Fläche des Ozeans verteilen. Auch sie sind von einer üppigen tropischen Vegetation überzogen, werden aber nicht ganzjährig bewohnt. Hier erstreckt sich Aldabra, das größte Atoll der Welt, das ein Drittel der Fläche der Seychellen ausmacht und bereits zum UNESCO-Naturdenkmal erklärt worden ist.

Zentrum des Insellebens und der Wirtschaft ist die Hauptinsel Mahé (27 x 8 Kilometer) mit der Landeshauptstadt Victoria, die nicht nur die größte im Archipel ist und ebenfalls aus Granit besteht, sondern auf der auch etwa 90 Prozent der Seychellenbewohner leben.

Mahé ist dicht bewachsen und hügelig. Hier findet sich der höchste Berg der Seychellen, der 905 Meter hohe Morne Seychellois. Die solitäre Lage der ehemaligen britischen Kolonie (bis 1976) hat dem Artenreichtum der Tier- und Pflanzenwelt eine einzigartige Entwicklung ermöglicht. Heute ist der Tourismus der stärkste Wirtschaftszweig. Weiße, menschenleere Strände mit hohen, sich im Wind wiegenden Kokospalmen und in 200 Millionen Jahren glatt geschliffene Granitblöcke verleihen diesen Inseln ihr einzigartiges Flair.

➤ **Anreise:** Air Seychelles fliegt zum Beispiel ab München und Paris nach

Mahé. Die Republik wird ebenfalls von Condor, British Airways, Air France, Emirates und Kenya Airways angefliegen. Air Seychelles bietet ein dichtes Netz mit Charter- und Linienflügen von Mahé zu den Inseln Praslin, Denis, Bird, Frégate und Desroches. Alternativ gibt es auch Helikopter-Verbindungen zwischen den Inseln.

➤ **Visumsbestimmungen:** Der Reisepass ist erforderlich – er muss während des Aufenthalts noch sechs Monate gültig sein. Ein Visum ist für EU-Bürger nicht nötig; es wird bei Einreise ein Visitors Permit für drei Monate ausgestellt, sofern ein Rück- oder Weiterreiseticket vorgelegt und ein Nachweis über gebuchte Unterkunft erbracht werden kann.

➤ **Geld:** Offizielle Währung ist die Seychellen-Rupie (SCR); 1 Euro = 7,0 SCR (Stand: 09/06). Geld kann in zugelassenen Wechselstuben, bei Banken, in Hotels und am Airport gewechselt werden; die Quittungen sind aufzubewahren, da sonst nicht zurückgetauscht werden kann. Kreditkarten wie MC, VC, AMEX und DC (selten) werden in vielen Hotels, Restaurants und Geschäften akzeptiert. Schecks können in Banken, Hotels und einigen Geschäften umgetauscht werden. Hinweis: Touristen sind dazu verpflichtet, sämtliche Ausflüge, Übernachtungen, Verpflegung und alle übrigen Dienstleistungen in internationaler Währung oder per Kreditkarte zu begleichen. Dies gilt auch für Tauchgänge, Bootcharter, Fähroder Flugtickets, Mietwagen, Touren und Eintrittsgebühren. Alles andere ist in Landeswährung zu zahlen.

➤ **Klima/Reisezeit:** Das Klima wird vom Monsun beeinflusst, der zwischen November und April Wind, Schwüle und gelegentliche Schauer mit sich bringt. Die regenstärksten Monate sind der Dezember und Januar, der geringste Niederschlag fällt im Juni, Juli und August. Dieser Jahreszeit folgt kühleres Wetter und rauere See bis Oktober, wenn der Wind auf Südost dreht. Allerdings fallen die Temperaturen selten unter 25 Grad Celsius. Die mittlere Jahrestemperatur schwankt zwischen 25

und 30 Celsius, die Luftfeuchtigkeit pendelt ganzjährig zwischen 75 und 80 Prozent.

➤ **Bevölkerung:** Die äußerst gastfreundliche Bevölkerung (ca. 85.000; Stand: 2006) ist ein bunter Mix unterschiedlicher Kulturen. Als Amtssprachen dienen Englisch und Französisch. Kreolisch wird von vielen ebenfalls gesprochen. Tragende Religion ist der Katholizismus (89 Prozent), sieben Prozent bekennen sich zur Anglikanischen Kirche, während der Rest sich auf andere Religionen verteilt. Das Leben auf den Inseln ist auch heute noch einfach und anspruchslos, und der Tourismus wird behutsam ausgebaut, um den ursprünglichen Charme der Seychellen zu erhalten.

➤ **Unterkunft:** Die Seychellen verfügen derzeit über etwa 4500 Hotelbetten, dennoch sollte für die Hauptsaison (August und Dezember bis Januar) rechtzeitig gebucht werden. Neuere Hotels und Resorts entsprechen internationalem Standard mit viel Annehmlichkeiten, und etliche bieten zudem vielfältige Sporteinrichtungen. Hotel-Alternativen sind liebevoll restaurierte Plantagenhäuser. Auf den abgelegenen Inseln kann auch in Hütten oder Pensionen mit Strohdächern gewohnt werden. Zum Angebot zählen auf allen größeren Inseln weiterhin Ferienwohnungen für Selbstverpfleger. Es gibt keine Jugendherbergen, und Zelten ist nicht gestattet.

➤ **Küche:** Die kreolische Küche ist ein gelungener Mix aus französischen, afrikanischen, chinesischen, indischen und englischen Einflüssen. Meeresfrüchte wie Hummer, Oktopus und Fisch, dazu Flughunde, Schweine- und Hühnerfleisch stehen häufig auf der Speisekarte.

Rind- und Lammfleisch, die größtenteils importiert werden müssen, gibt es selten. Einheimische Gerichte sind vielseitig und überall erhältlich, ebenso wie exzellente tropische Früchte. Internationale Küche findet sich zudem in größeren Hotels und Restaurants. In der Öffentlichkeit und auf der Straße ist der Alkoholkonsum nicht gestattet.

➤ **Strom:** Die Netzspannung beträgt 240 V/50 Hz; ein dreipoliger Adapter ist erforderlich (britische Steckdosen).

➤ **Telefon:** Vorwahl von Deutschland zu den Seychellen: (00 248) plus Durchwahl; von den Seychellen nach Deutschland: 0049. Mobil kann nur mit GSM 900 telefoniert werden.

➤ **Mietwagen/Verkehr:** Ein gut ausgebautes Straßennetz besteht nur auf Mahé, Praslin und La Digue, die anderen Inseln verfügen lediglich über Sandpisten. Mietwagen finden sich auf Mahé; auf Praslin ist das Angebot begrenzt. Reservierungen sind zu empfehlen. Die Miet- und Versicherungsbedingungen sollte man sich sehr genau durchlesen. Das Mindestalter zum Anmieten beträgt 21 Jahre, und ein EU- oder internationaler Führerschein ist erforderlich. Benzin ist teurer als in Europa, und wer es beschaulicher mag, kann auf La Digue Fahrräder mieten. Hinweis: Auf den Seychellen herrscht Linksverkehr!

➤ **Sonstige Aktivitäten:** Neben dem Schwerpunkt Tauchen empfehlen sich Touren ins Landesinnere. So lohnen sich eine Shopping-Tour und ein Bummel über den Markt in Victoria, ein Besuch des Vallée de Mai, ein urwüchsiges Tal auf Praslin mit bis zu 800 Jahre alten Palmen, an denen die größten Nüsse der Welt,



➤ Die **Reportage** zu diesen Download-Reiseinfos finden Sie in der Sonderbeilage »Top Ten exotische Tauchreisen« in **unterwasser 10/2006**. Vorgestellt werden zehn Reiseziele für den Winter: Vom Luxushotel auf Mauritius über Großfischtauchen vor Afrika bis zur Tauchsafari durch die Inselwelt des Pazifiks.

# Seychellen

die Coco de Mer, wachsen. La Digue gilt als eine der schönsten Inseln der Welt, und der Strand von Source D'Argent mit seinen an Skulpturen erinnernden Granitblöcken war Kulisse für Werbespots und zahllose Fotos mit den Schönen dieser Welt. Auch Anse Coco, Grand Anse und Petit Anse - weiß, menschenleer und von hohen Palmen gesäumt - gehören zu den zehn schönsten Stränden weltweit. Die Vogelkolonien der steil aufragenden Insel Ari-de sind ein Naturschauspiel für sich, und Rundflüge über die Inselwelt haben einen unvergleichlichen Erlebniswert. Wassersport ist auf den Seychellen in allen Varianten möglich; einige dieser Aktivitäten sind allerdings saisonal vom Wetter abhängig.

► **Medizinische Versorgung:** In Victoria auf Mahé gibt es ein Krankenhaus, in dem sich auch eine Dekokammer befindet. Impfungen sind nicht vorgeschrieben. Eine zusätzliche Auslandskrankenversicherung ist angeraten, ebenso eine Reiserücktransportversicherung, ein allgemeiner Rundumimpfschutz wie eine private Reiseapotheke. Moskitoschutzspritze und Salben zur Behandlung von Stichen sollten von zuhause mitgebracht werden.

► **Weitere Infos:**

Honorargeneralkonsulat der Republik Seychellen\*  
Tel. (0 40) 34 66 06  
\*Weitere Honorarkonsulate in Berlin, Eschborn bei Frankfurt/M. und Herrsching bei München

Action Sport Zentrale  
Tel. (0 96 61) 87 60 80  
www.action-sport.de

Aquasport Reisen GmbH  
Tel. (0 89) 5 43 92 16  
www.aquasport-reisen.de

Blue Ocean Travel  
Tel. (0 92 35) 96 88 44  
www.blueoceantravel.com

Dream Tours Touristik  
Tel. (0 61 81 ) 65 97 94  
www.dream-tours.de

Fischer Touristik  
Tel. (0 71 51) 99 67 54

www.fischer-touristik.de

Indian Ocean Explorer  
Tel. (00 41-79) 2 22 84 35  
www.ioexpl.com

Infinity Reise Consulting  
Tel. (0 89) 5 38 96 28  
www.Tauchsafaris.de

M&M Inselreisen  
Tel. (06 81) 3 11 25  
www.centertours.de

Manta Reisen  
Tel. (00 41 1) 2 68 24 24  
www.manta.ch

Orca Reisen GmbH  
Tel. (080 31) 18 85-0  
www.ocra.de

Tauchreisen Lorenc  
Tel. (00 43-26 24) 5 27 00  
www.lorenc.at

Roscher Tauchreisen  
Tel. (0 22 34) 96 70 96  
www.tauchreisen-roscher.de

SAMreisen  
Tel. (0 26 31) 9 55 90  
www.sam-reisen.de

Schöner Tauchen  
Tel. (04 21) 45 00 10  
www.schoener-tauchen.com

SUB AQUA Sportreisen GmbH  
Tel. (0 89) 3 84 76 90  
www.sub-aqua.de

TOUR active  
Tel. (0 69) 46 99 88 10  
www.tour-active.de

Underwater Centre Seychelles  
Tel. (002-48) 34 42 23  
www.seychelles.net/divesey

► **Buchtipps:**

Därr, Wolfgang  
Seychellen  
DuMont Reiseverlag, 2005  
ISBN 3-7701-3687-X

Baedeker Reiseführer  
Seychellen  
Karl Baedeker-Verlag, 2003  
ISBN 3-8750-4418-5  
Hofrichter, Robert  
Seychellen – Juwelen im Indischen

Ozean  
Tecklenborg-Verlag, 2000  
ISBN 3-9240-4454-6

Kolf, Johanna & Prager, Christian  
Seychellen – Inseltraum unter Palmen  
Artcolor, 2001  
ISBN 3-8974-3011-8

Gstaltmayr, Heiner F.  
Marco Polo Reiseführer Seychellen,  
Mairdumont-Verlag, 2005  
ISBN 3-895-25818 0

Guderjahn, Martin  
Polyglott on tour – Seychellen  
Polyglott Verlag, 2005  
ISBN 3-4935-6876-2